

*Les cours de QI GONG avec Marie-Laure*

*D'abord les rues alentour s'animent de silhouettes chargées d'un sac qui se dirigent d'un pas assuré, toutes vers le même lieu : LE DOJO .*

*Le carillon de la porte n'arrête pas de tinter joyeusement, salutations, sourires, embrassades, rapidement tout le monde se prépare.*

*Le vendredi soir est un jour spécial : c'est le cours de QI GONG.*

*Chacun est joyeux et recueilli, chacun vient chercher quelque chose, un cadeau qu'il a commandé, une surprise qu'il espère et qu'il va ramener avec lui dans le secret de son corps*

*Le cours commence, chacun prend sa place pour participer à la cérémonie.*

*Très vite de grands soupirs de soulagement et de bien-être se font entendre, les visages se détendent, les sourires s'installent, l'air du dojo devient plus dense comme un gigantesque coussin, la fontaine glougloute et nous rafraîchit, la voix de Marie-Laure nous berce.*

*C'est parti! nos corps se laissent aller, nos cerveaux gauches se laissent écraser par l'expansion de joie d'exister du cerveau droit.*

*Nous recevons, je reçois, la paix, la joie, la fluidité, le don la transmission, le déploiement, la créativité, l'amour du vivant, le partage.*

*Le cours s'achève, nous échangeons nos sensations, les expériences que nous essayons de renouveler pendant la semaine, c'est joyeux, c'est vrai !*

*A la fin du cours, j'intègre tous ces trésors, je me confie, je nous confie.*

*Le vendredi soir est vraiment un jour spécial à ne pas manquer, merci à tous, Merci Marie-Laure !*

*NOËL c'est une fois l'an, le QI GONG c'est une fois par semaine et il s'inclut dans le quotidien*

*M.O. (en cinquième année de pratique hebdomadaire)*