

INTERVIEW de Marie-Laure JOUSSET
Sur l'Eco-thérapie

L'Eco-thérapie (la restauration de l'Ecologie intime et profonde) est devenue une branche à part entière dans notre Ecole ; j'y travaille depuis plus de 10 ans avec **François MAURIOS**, nos Chemins sont alliés, complémentaires et uniques.

Question : *Un effet de mode, l'écologie ?*

Réponse :

Mon père avait avant moi la conscience écologique ; quand nous étions à la campagne le dimanche, il nous faisait ramener nos poubelles à une époque où tout le monde les laissait s'entasser... Architecte, il a construit une des premières maisons bioclimatiques, en Gironde.

En 1974, à l'approche de mes 18 ans et du vote présidentiel, il m'a amenée écouter tous les prétendants. J'ai choisi immédiatement René Dumont, ingénieur agronome, le 1^{er} écologiste officiel : « l'utopie ou la mort. » 37 ans plus tard, tous peuvent constater la réalité de ces paroles.

En 1982, à l'âge de 25 ans, je partais avec mon premier compagnon à la campagne, et réussissais une expérience d'agriculture biologique pour une autonomie alimentaire, pendant 4 ans (500m² de potager, 60 têtes de volailles en liberté)

C'est là que j'ai contacté une joie gigantesque d'être en harmonie avec les éléments, et tous les êtres vivants. Je sentais un poids de paix permanent en moi, et j'ai décidé de changer de direction : désormais, travailler toute ma vie en accord avec la vie.

J'ai commencé le Tai Ji Quan en 1986, il m'a fait vivre consciemment le lien entre toutes choses.

J'ai aussi travaillé dans un magasin bio de 1986 à 1990 ; j'ai assuré la coordination du forum « Dialogues pour l'homme de demain » à Bordeaux.

En 2002, j'ai fait partie des groupes de soutien à Pierre Rabhi, que tout le monde connaît maintenant : « changer ou disparaître », « tout est urgent, mais on ne pourra pas aller plus vite que l'évolution des consciences. Il faut faire grandir les consciences. »

C'est ce à quoi nous avons consacré ces 10 dernières années. Nos projets écologiques, base d'une nouvelle société solidaire, sont en cours de réalisation concrète.

Ainsi va la vie, quand elle a du Sens.....

L'Eco-thérapie que je propose avec François MAURIOS (la restauration de l'Ecologie intime et profonde) est une suite logique de toutes ces expériences, mais surtout de ma pratique du **Tai Ji Quan** et du **Qi Gong** vécue dans chaque seconde du quotidien, en toutes circonstances. (**interview sur la pédagogie de l'Elan de Vie**)

ooo

Certains de mes élèves sont maintenant prêts à faire équipe, et cette équipe est joyeuse et paisible.

Profondeur et sourire sont les manifestations sensibles remarquables au Dojo (2011)

"LA VRAIE JOIE EST SEREINE"

Sénèque (environ 4 avant Jésus Le Christ - 65 après Lui)